

Ejemplo de Plan de parto



Un plan de parto es un esquema escrito de lo que le gustaría que sucediera durante el trabajo de parto y el parto mismo. Este plan le permite a su ginecoobstetra saber sus deseos para su trabajo de parto y el nacimiento.

Repase su plan con su ginecólogo obstetra (ginecoobstetra) mucho antes de su fecha de parto. Sin embargo, tenga en cuenta que tener un plan de parto no garantiza que su trabajo de parto y el nacimiento vayan de acuerdo con ese plan. Pueden suceder cosas inesperadas.

Recuerde que usted y su ginecoobstetra tienen un objetivo común: el parto más seguro posible para usted y su bebé. Un plan de parto es un gran punto de partida, pero debe estar preparada para los cambios según lo dicte la situación.

Plan de parto

Nombre: _____

Nombre de su ginecoobstetra: _____

Nombre del médico de su bebé: _____

Tipo de preparación para el parto: _____

Trabajo de parto (elijá tantas como desee)

- Me gustaría poder moverme como desee durante el parto.
- Me gustaría poder beber líquidos durante el parto.

Prefiero:

- Vía intravenosa (IV) para líquidos y medicamentos
- Bloqueo de heparina o solución salina (este dispositivo proporciona acceso a una vena pero no está conectado a una bolsa de líquido)
- No tengo preferencia

Me gustaría que las siguientes personas me acompañaran durante el trabajo de parto (consulte la política del hospital o centro de maternidad sobre la cantidad de personas que pueden estar en la habitación):

- Prefiero No prefiero que las personas en formación (como estudiantes de medicina o residentes) estén presentes durante el trabajo de parto y el parto.

Me gustaría probar las siguientes opciones si están disponibles (elijá tantas como desee):

- Una pelota de parto
- Una silla obstétrica
- Una silla de parto
- Una barra de sentadillas
- Una ducha o baño caliente durante el parto. Entiendo que una ducha podría ser usada únicamente durante la primera etapa del parto, no durante el parto mismo.

Opciones de anestesia (elijá una):

- No quiero que me ofrezcan anestesia durante el trabajo de parto a menos que la solicite específicamente.
- Quisiera anestesia. Favor discutir las opciones conmigo.
- No sé si quiero anestesia. Favor discutir las opciones conmigo.



Parto

Me gustaría que las siguientes personas me acompañaran durante el parto (consulte la política del hospital o centro de maternidad):

- Prefiero evitar una episiotomía a menos que sea necesario.
- He hecho arreglos previos para almacenar la sangre del cordón umbilical.

Para un parto vaginal, me gustaría (elijá tantas opciones como desee):

- Usar un espejo para ver el nacimiento del bebé
- Que mi compañero de parto me ayude a apoyarme durante la etapa de empuje
- Que la habitación sea lo más silenciosa posible
- Que una de mis personas de apoyo corte el cordón umbilical
- Que se atenuaran las luces
- Poder hacer que una de mis personas de apoyo tome un video o fotos del nacimiento. (Nota: Algunos hospitales tienen políticas que prohíben grabar videos o tomar fotografías. Además, si está permitido, el fotógrafo debe colocarse de una manera que no interfiera con la atención médica.)
- Que mi bebé sea puesto directamente en mi pecho inmediatamente después del parto
- Comenzar a amamantar a mi bebé tan pronto como sea posible después del nacimiento

En el caso de un parto por cesárea, quisiera que la siguiente persona esté presente conmigo:

- Quisiera ver a mi bebé antes de que le den gotas para los ojos.
- Quisiera que una de mis personas de apoyo sostuviera al bebé después del parto si yo no puedo.
- Me gustaría que una de mis personas de apoyo fuera con mi bebé a la guardería.
- Quisiera que mi persona de apoyo supiera qué vacunas recibirá mi recién nacido.

Plan de cuidado del bebé

Alimentar al bebé

Me gustaría (marque uno):

- Amamantar exclusivamente
- Alimentación con biberón
- Combinar la lactancia materna exclusiva y la alimentación con biberón

Está bien ofrecerle a mi bebé (marque tantas opciones como desee):

- Un chupete
- Agua azucarada
- Fórmula
- Ninguna de las anteriores

Guardería y alojamiento conjunto

Si estuviera disponible en mi hospital o centro de maternidad, quisiera que mi bebé se quedara (marque uno):

- En mi habitación conmigo en todo momento
- En mi habitación conmigo excepto cuando esté dormida
- En la guardería, pero que me lo traigan para alimentarlo
- Aún no lo sé. Lo decidiré después del nacimiento.

Circuncisión

- Si mi bebé es un niño, quisiera que lo circuncidaran en el hospital o centro de maternidad.
-

HTS001: Esta información está diseñada como una ayuda educativa para los pacientes y presenta información y opiniones actuales relacionadas con la salud de la mujer. No pretende ser una declaración del estándar de atención, ni comprende todos los tratamientos o métodos de atención adecuados. No sustituye el juicio profesional independiente del médico tratante. Para consultar el descargo de responsabilidad completo de ACOG, visite www.acog.org/WomensHealth-Disclaimer.

Derechos de autor octubre 2023 por el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (American College of Obstetricians and Gynecologists). Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede publicarse en un sitio web, cargarse en un sistema de registro médico electrónico (EMR) o volver a publicarse en cualquier forma.