



¿Por qué amamantar?

Como uno de los centros de maternidad más grandes de California, Pomona Valley Hospital Medical Center (PVHMC) reconoce la importancia de la lactancia materna. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda alimentar a los bebés con leche materna de forma exclusiva durante al menos los primeros seis meses de vida. Este estándar nacional se recomienda debido a todos los maravillosos beneficios que la leche materna ofrece al bebé, a la madre, la familia y la sociedad.

¿Está amamantando o considera hacerlo? ¡Estamos aquí para ayudarla!

Nuestro Centro de Lactancia ofrece el apoyo y las herramientas que las madres necesitan para tener éxito. Las madres pueden traer a sus bebés para resolver dudas, expresar inquietudes y solucionar problemas, sin importar en qué lugar dieron a luz. El Centro de Lactancia está abierto de lunes a viernes, solo con cita previa. Para programar una cita o si tiene preguntas o inquietudes sobre la lactancia, llame a nuestra línea de información sobre lactancia, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, al 909.623.6455.

Beneficios de la lactancia materna

Nutrición

La leche materna es una de las mejores fuentes de nutrición para los bebés. A medida que el bebé crece, la leche materna evoluciona para satisfacer sus necesidades. Es fácil de digerir y contiene azúcares naturales.

Anticuerpos

Cuando amamanta, sus anticuerpos se comparten con su bebé, lo que fortalece su sistema inmunológico y lo ayuda a protegerse de enfermedades e infecciones.

Protección

La lactancia materna ayuda a proteger a los bebés de enfermedades a corto y largo plazo:

- Menor riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Menor riesgo de asma e infecciones gastrointestinales
- Menor riesgo de enfermedades crónicas, como obesidad y diabetes
- Menor riesgo de infecciones de oído

Salud de la madre

Beneficios para las madres que amamantan:

- Menor riesgo de depresión posparto
- Menor riesgo de cáncer de ovario y de mama
- Menor riesgo de diabetes tipo 2 y presión arterial alta
- Pérdida de peso más rápida, ya que el útero regresa antes a su estado previo al embarazo

Comodidad y vínculo afectivo

- La lactancia materna ofrece comodidad, lo que permite a las madres alimentar a sus bebés en cualquier momento y lugar.
- El acto familiar de amamantar puede ayudar a calmar al bebé y brindarle una sensación de seguridad que fortalece el vínculo emocional entre madre e hijo.



El Pomona Valley Hospital Medical Center tiene el orgullo de ser reconocido como un hospital acreditado por Baby-Friendly USA, lo que demuestra nuestro alto estándar de atención y compromiso con la lactancia materna y el vínculo entre madre y bebé.

*Fuentes: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades