

Cardiovascular Rehab

It doesn't change your past, but it can help you improve your future



*Nitanth Vangala, MD
Medical Director of
Cardiovascular Rehabilitation*

Cardiovascular Rehabilitation is a medically supervised program designed to help improve cardiovascular health. It's the next step in your recovery.

FOR THOSE WHO HAVE EXPERIENCED

- Acute myocardial infarction
- Coronary bypass surgery
- Coronary stenting
- Heart failure
- Heart transplant
- Heart valve repair or replacement
- Percutaneous transluminal coronary angioplasty (PTCA)
- Peripheral artery disease (PAD)
- Post-COVID-19 heart conditions
- Stable angina pectoris

BENEFITS

- Improves strength and endurance
- Reduces risk of additional coronary problems
- Reduces frequency and number of days of hospitalization
- Improves quality of life

SUCCESS

"I've always known the value of exercise and staying in shape, but I'd let it slip. Following my heart stent, this expert team closely monitored my progress, efficiently and safely guiding my full recovery. Thank you all!"

— Paul Orr, MD, Cardiac Rehab Patient



PROGRAMS

- Cardiovascular Rehab Program with continuous electrocardiogram (ECG) monitoring
- PAD Rehab – Supervised Exercise Therapy for Peripheral Artery Disease
- "Exercise for Life" Wellness Program for chronic conditions
- Enhanced External Counterpulsation Program (EECP)
- Post-COVID-19 Recovery Program
- Physician referral required

OFFERS

- Advanced Cardiac Life Support (ACLS) certified staff
- Medically supervised exercise gym
- Personalized exercise plans
- Individual counseling sessions
- Blood pressure checks
- Risk reduction education
- Monday–Saturday appointments

For more information call **909.865.9810**

Ask your care provider about our brochure, or find it on our website



Rehabilitación Cardiovascular

No cambia su pasado, pero puede ayudar a mejorar su futuro



Nitanth Vangala, MD
Director Médico de
Rehabilitación Cardiovascular

La rehabilitación cardiovascular es un programa supervisado por un médico diseñado para ayudar a mejorar la salud cardiovascular. Es el siguiente paso para su recuperación.

PARA LOS QUE HAN PRESENTADO

- Infarto agudo del miocardio
- Cirugía de bypass coronario
- Colocación de un stent coronario
- Insuficiencia cardíaca
- Trasplante de corazón
- Reparación o reemplazo de válvulas cardíacas
- Angioplastia Coronaria Transluminal Percutánea (PTCA)
- Enfermedad arterial periférica (PAD)
- Afecciones cardíacas post-COVID-19
- Angina de pecho estable

BENEFICIOS

- Mejora la fuerza y resistencia
- Disminuye el riesgo de problemas coronarios adicionales
- Disminuye la frecuencia y cantidad de días de hospitalización
- Mejora la calidad de vida

ÉXITO

"Siempre estuve consciente de el valor del ejercicio y mantenerme en forma, pero lo dejé pasar. Después de mi endoprotesis cardíaca, este equipo experto supervisó mi progreso, y eficientemente y cuidadosamente me guió a una recuperación completa. ¡Gracias a todos!"

—Paul Orr, MD

Paciente de Rehabilitación Cardíaca



PROGRAMAS

- Programa de rehabilitación cardiovascular con monitoreo continuo de electrocardiograma (ECG)
- Rehabilitación para la PAD – Terapia de ejercicio supervisada para la enfermedad arterial periférica
- Programa de bienestar "Exercise for Life" para afecciones crónicas
- Programa de contrapulsación externa mejorada (EECP)
- Programa de recuperación posterior a COVID-19
- Requiere derivación médica

OFRECE

- Personal certificado en soporte vital cardiovascular avanzado (ACLS)
- Gimnasio de ejercicios supervisado por un médico
- Planes de ejercicio personalizados
- Sesiones de asesoramiento individual
- Controles de la presión arterial
- Educación para la reducción de riesgos
- Citas de lunes a sábado

Para obtener más información, llame al **909.865.9810**

Pregunte a su proveedor de atención médica sobre nuestro folleto o encuéntralo en nuestro sitio web

