

¿Qué es la neumonía?

La neumonía es una infección pulmonar que provoca inflamación y acumulación de moco, pus o líquido en los pulmones. Perjudica a millones de personas en todo el mundo cada año. La neumonía en sí no se considera contagiosa, pero la infección que la provoca puede serlo.



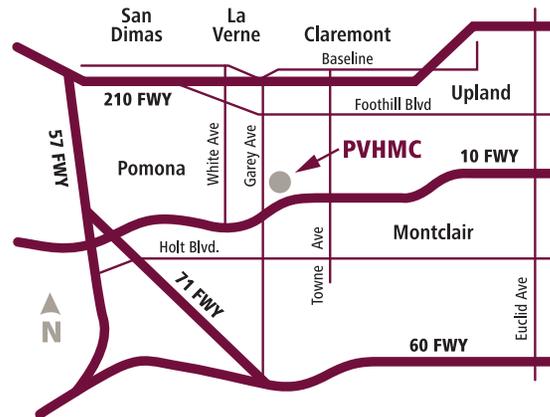
Hay tres tipos de neumonía:

La **neumonía adquirida en la comunidad** se desarrolla en personas que no están y no han estado recientemente en un hospital u otro centro de atención médica.

La **neumonía intrahospitalaria** se desarrolla a partir de bacterias que se encuentran habitualmente en centros de atención médica o durante ciertos procedimientos.

La **neumonía asociada al respirador** se desarrolla después de haber usado un respirador (una máquina que ayuda a respirar).

Reconocido a nivel nacional, Pomona Valley Hospital Medical Center es el principal proveedor de atención médica integral de la zona con centros de excelencia en las áreas de oncología, tratamiento cardíaco y vascular, traumatología y servicios para mujeres y niños. También contamos con un departamento de emergencias galardonado y con centros de salud comunitarios que ofrecen atención médica de calidad cerca de su hogar. Gracias a la experiencia de nuestros médicos y a la última tecnología, ofrecemos la combinación perfecta de tratamientos médicos modernos y atención médica personalizada.



Síguenos en:



Atención de expertos con un toque personal

pvhmc.org

1798 N. Garey Avenue, Pomona, CA 91767

909.865.9500

4-9-24

Lo que debe saber sobre la neumonía



Atención de expertos con un toque personal

¿Cuáles son las causas?

La neumonía es provocada por bacterias, virus u hongos que entran en los pulmones. Esto puede ocurrir en las siguientes situaciones:

- Cuando se inhalan gotas provenientes de la tos o el estornudo de una persona infectada.
- Cuando se toca algo sobre lo que una persona infectada tosió o estornudó y después se toca la boca, la nariz o los ojos.
- Cuando se tiene una infección bacteriana en otra parte del cuerpo que se propaga a los pulmones a través de la sangre.
- Cuando bacterias que están en los alimentos, los líquidos, el ácido gástrico o la saliva se inhalan hacia los pulmones.
- Cuando hay irritación o inflamación que resulta de la inhalación de materiales, como sangre o cuerpos extraños, hacia los pulmones, lo que puede provocar una infección.

¿Cuáles son los signos y los síntomas?

- Fiebre o escalofríos.
- Tos.
- Estado mental alterado (confusión).
- Falta de aire o sibilancias.
- Dolor en el pecho, sobre todo al respirar profundo o toser.
- Cansancio, dolor muscular.
- Náuseas, vómitos o diarrea.

¿Qué factores aumentan el riesgo?

Los siguientes factores pueden volverlo más propenso a tener neumonía:

- Tener afecciones médicas permanentes, como enfermedad pulmonar crónica, enfermedades cardíacas, enfermedades hepáticas o diabetes.
- Tener debilitado el sistema de defensa del cuerpo (sistema inmunitario).
- No lavarse bien los dientes ni las encías.
- Tener 65 años o más, o 5 años o menos.
- Tener problemas para tragar (aspiración).
- Usar una sonda de alimentación o una cánula endotraqueal.
- Vivir en un centro de atención a largo plazo, como una residencia de ancianos.
- Estar cerca de ciertos animales o viajar a lugares donde se encuentran los gérmenes que provocan la neumonía.
- Haber estado internado durante dos o más días en los últimos tres meses.
- Consumir productos de tabaco.

¿Cuáles son los tratamientos?

El tratamiento para esta afección depende de muchos factores, como la causa de la neumonía, los medicamentos que usted toma y otras afecciones médicas que pueda tener. El diagnóstico de la neumonía incluirá una radiografía de tórax y una muestra de moco (cultivo) de la garganta o sangre para descubrir qué tipo de infección tiene en los pulmones. El tratamiento puede incluir los siguientes elementos:

- Antibióticos o antivirales.
- Oxigenoterapia, solo si es necesario.

¿Se puede prevenir la neumonía?

Sí, la neumonía se puede prevenir haciendo lo siguiente:

- Lavándose las manos a menudo con agua y con jabón durante, al menos, 20 segundos. Si no tiene agua ni jabón, use un desinfectante para las manos.
- Manteniendo una buena higiene bucal: cepillarse los dientes durante, al menos, dos minutos dos veces al día y hacerse revisiones dentales periódicas.
- Colocándose la vacuna contra la gripe todos los años y la vacuna contra la neumonía según las recomendaciones. Consulte con su proveedor de atención médica para obtener más información.
- Limitando el contacto con el humo de cigarrillos. Si fuma, haga todo lo posible para dejar de hacerlo. Pida ayuda a un proveedor de atención médica.
- Teniendo un estilo de vida saludable con una alimentación nutritiva y ejercicio regular.

¿Qué más se puede hacer para prevenir la neumonía?

El virus respiratorio sincitial (RSV) es un virus común que, por lo general, provoca síntomas leves, parecidos a los de un resfriado. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacuna contra el RSV para las personas de entre 60 y 74 años que corren riesgo de tener un RSV grave y para todas las personas mayores de 75 años. Hable de las opciones de vacuna con su proveedor de atención médica.