

Clase de preparación de *reemplazo de articulaciones*



El Programa de Reemplazo de Articulaciones de Pomona Valley Hospital Medical Center está certificado por la Comisión Conjunta. Estamos certificados para brindar una excelente atención a los pacientes electivos de reemplazo de cadera y rodilla. Utilizamos protocolos y pautas comprobadas para ayudar a los pacientes a recuperarse más rápido. Los pacientes vuelven a sus actividades normales antes de la cirugía.

El Programa de reemplazo de articulaciones requiere que los pacientes y su "entrenador" asistan a la clase de educación antes de la cirugía. El "entrenador" es la persona de apoyo que ayudará al paciente después de la cirugía. Por lo general, este es un miembro de la familia o amigo que usted organiza.

Información de clase:

- **Miércoles** de 3pm a 5pm
- Se ofrece una vez al mes el primer miércoles de cada mes.
- Debe llamar para una cita: 909.865.9858

Quién debe asistir:

Pacientes sometidos a cirugía de reemplazo de cadera o rodilla, junto con un "entrenador".

Lugar de la clase:

Pomona Valley Health Center at Claremont

1601 Monte Vista Avenue, Suite 280 (segundo piso)
Claremont, CA 91711

Instrucciones especiales y restricciones debido a COVID-19:

- La clase máxima es de 6 pacientes por clase. Un entrenador por paciente.
- Los pacientes y el entrenador deben usar una máscara facial en todo momento cuando estén en el edificio. Esto incluye el tiempo de clase. Los pacientes y el entrenador se sentarán en la misma mesa durante la clase.
- Cada mesa estará a 6 pies de distancia.
- Los pacientes y el entrenador no pueden asistir a clase si están enfermos.
 - Llame para reprogramar la clase si usted o su entrenador tienen alguno de los siguientes síntomas:

• Tos	• Temblores repetidos	• Resfriado/escalofríos
• Respiración dificultosa	• Nueva pérdida de sabor u olfato	• Dolor de garganta
• Dolor de cabeza	• Febre	• Dolor muscular

Los temas de clase incluyen:

- Preparación para la cirugía.
- Que pasa en el hospital.
- Qué esperar cuando te vayas a casa.
- Prevención de coágulos sanguíneos.
- El manejo del dolor.
- Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
- Sesión de preguntas y respuestas.



POMONA VALLEY HOSPITAL

MEDICAL CENTER

Expert care with a personal touch



1601 Monte Vista Avenue, Suite 280 (segundo piso), Claremont, CA 91711 • 909.630.7403 • pvhmc.org