

# Clase de preparación de *reemplazo de articulaciones*



El Programa de Reemplazo de Articulaciones de Pomona Valley Hospital Medical Center está certificado por la Comisión Conjunta. Estamos certificados para brindar una excelente atención a los pacientes electivos de reemplazo de cadera y rodilla. Utilizamos protocolos y pautas comprobadas para ayudar a los pacientes a recuperarse más rápido. Los pacientes vuelven a sus actividades normales antes de la cirugía.

El Programa de reemplazo de articulaciones requiere que los pacientes y su "entrenador" asistan a la clase de educación antes de la cirugía. El "entrenador" es la persona de apoyo que ayudará al paciente después de la cirugía. Por lo general, este es un miembro de la familia o amigo que usted organiza.

## Información de clase:

- **Miércoles** de 3pm a 5pm
- Se ofrece una vez al mes el primer miércoles de cada mes.
- Debe llamar para una cita: 909.630.7403

## Quién debe asistir:

Pacientes sometidos a cirugía de reemplazo de cadera o rodilla, junto con un "entrenador."

## Lugar de la clase:

**Pomona Valley Health Center, Claremont**  
1601 Monte Vista Avenue, Suite 280 (segundo piso)  
Claremont, CA 91711

## Instrucciones especiales si está enfermo:

Los pacientes y el entrenador no pueden asistir a clase si están enfermos.

– Llame para reprogramar la clase si usted o su entrenador tienen alguno de los siguientes síntomas:

- Tos
- Respiración dificultosa
- Dolor de cabeza
- Temblores repetidos
- Nueva pérdida de sabor u olfato
- Febre
- Resfriado/escalofríos
- Dolor de garganta
- Resfriado
- Dolor muscular

## Los temas de clase incluyen:

- Preparación para la cirugía.
- Que pasa en el hospital.
- Qué esperar cuando te vayas a casa.
- Prevención de coágulos sanguíneos.
- El manejo del dolor.
- Fisioterapia y Terapia Ocupacional.
- Sesión de preguntas y respuestas.

## Ahora disponible en línea

Visite nuestro sitio web en: [www.PVHMC.org](http://www.PVHMC.org) o escanee el Código QR para acceder a los videos de las clas



Después de ver el curso en línea, complete la encuesta de clase que se encuentra en la página web debajo del vídeo. Completar las encuestas de clase es requerido como prueba de participación en clase. Para su comodidad, la Guía de reemplazo de articulaciones está disponible en línea y se encuentra en la parte inferior de la página de Recursos para pacientes.



*Expert care with a personal touch*

