

Grupo de apoyo para el embarazo y el posparto



En este grupo para madres nuevas o embarazadas se ofrecerá:

- Discusiones sobre el estrés, depresión, ansiedad y dificultad para adaptarse
- Como aprender habilidades de afrontamiento, técnicas de relajación y comunicación
- Apoyo para madres con la recuperación del embarazo y el parto
- Ayuda para que usted se sienta mejor y sea la mamá que usted desea ser

Facilitado por **Nayeli Corona-Zitney, LCSW**

Cada segundo miércoles del mes, comenzando el 8 de octubre, de 12:30 pm a 2:00 pm

Actualmente se lleva a cabo virtualmente por Zoom

Para obtener el enlace, envíe un correo electrónico a nayelilcsw@gmail.com.

Para obtener más información, por favor llame al 909.865.9858.



MEDICAL CENTER
WOMEN'S AND CHILDREN'S SERVICES

Expert care with a personal touch