

Información básica de la diabetes

**Cada Segundo
Martes del mes,
5:00 - 6:00 pm**



El control de la diabetes no es una tarea sencilla. Cuando se le informa sobre los mejores pasos a seguir, usted podrá usar la información que se le da con éxito. Asistir a esta clase educativa gratuita lo *ayudará* a comprender mejor como vivir bien con diabetes. Esta clase es para persona con diabetes tipo 1 y diabetes tipo 2, y está organizada por especialistas clínicos en diabetes del equipo de diabetes del centro médico del hospital Pomona Valley.

Venga y aprenda sobre:

- *Que es diabetes mellitus*
- *Que significa los niveles de azúcar (o glucosa)*
- *Como se tratan los episodios de azúcar altos y bajos*
- *Como revisar su azúcar*
- *Medicamentos y sus efectos secundarios*
- *Previniendo complicaciones*
- *Modificaciones al estilo de vida como la dieta y el ejercicio y como pueden (positivamente) afectar su salud*

Familia and amigos son bienvenidos! Se servirán refrescos.

**Venga a la sala de la comunidad del
Robert and Beverly Lewis Family Cancer Care Center
1910 Royalty Drive, Pomona, CA 91767**

***Para más información o para reservar una silla llame al
Familia Education and Resource Center a 909.865.9858.***

POMONA VALLEY HOSPITAL
MEDICAL CENTER

Expert care with a personal touch

pvhmc.org